

### slowUp – Distanzen

Gesamtstrecke	44 km
Nord-Schleife	30 km
Süd-Schleife	22 km
Sennwald bis Buchs	13 km
Buchs bis Vaduz	14 km
Vaduz bis Sennwald	17 km

### slowUp – Legende

- slowUp-Strecke, Einbahn-Fahrtrichtung
- - - slowUp-Anschluss von Feldkirch und Sargans
- slowUp-Verbindung Buchs – Schaan  
Achtung: Gegenverkehr erlaubt!
- 💧 Trinkwasser-Station
- P Parkplätze (Signalisation)
- + Samariterposten, Notfallnummer: 117
- WC Toiletten
- ♿ Behindertengerechte Toiletten
- 🚲 Fahrradmiete RENT A BIKE
- 🔧 Bike World Help Point für Velos und Skates BIKE WORLD

- SBB, Südostbahn, Thurbo, ÖBB
- X Autobahnausfahrt gesperrt (9 bis 18 Uhr)
- Autobahnausfahrt offen

Quelle: Bundesamt für Landestopografie swisstopo  
Kartographie: Wäger & Partner GmbH, St.Gallen

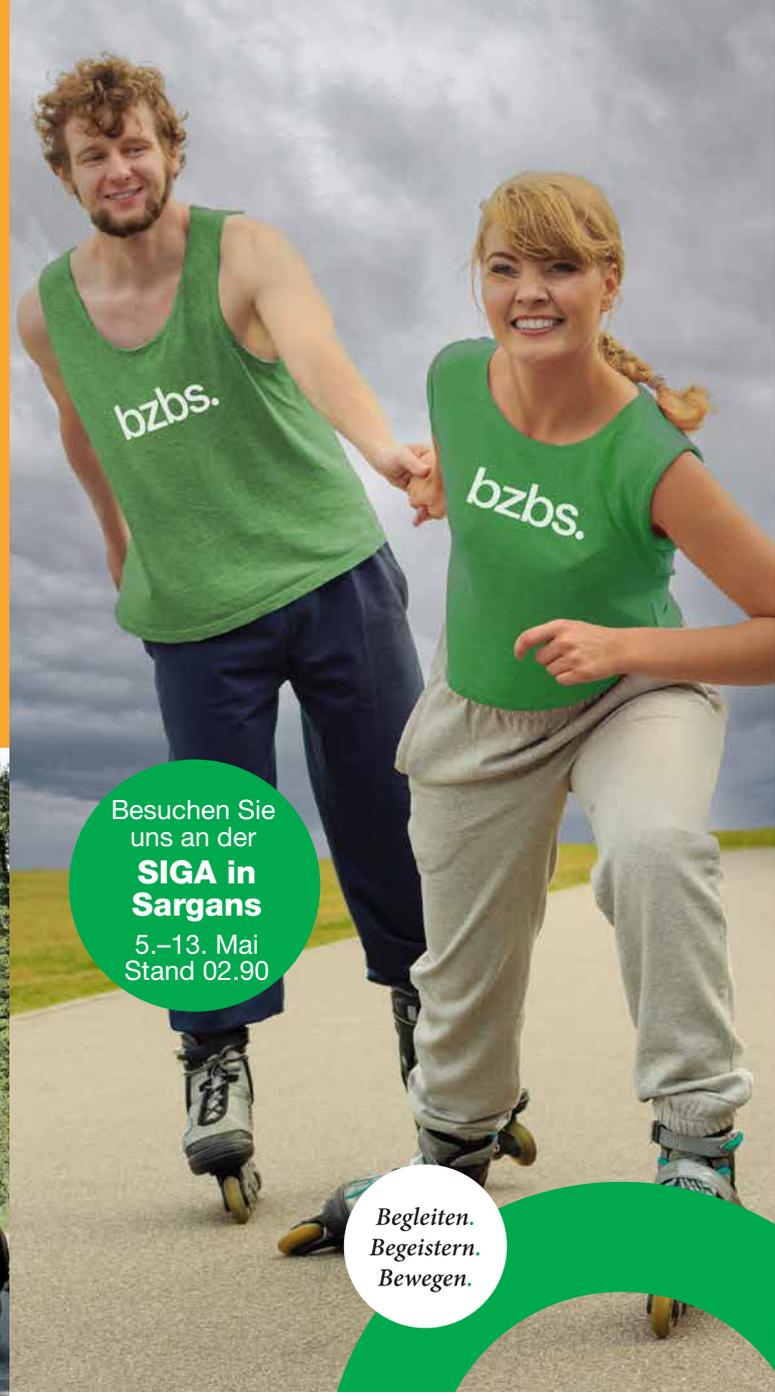


Slow Up

### Die Daten\*

23.04.2023	Ticino
30.04.2023	Murtensee
07.05.2023	Werdenberg-Liechtenstein
14.05.2023	Solothurn-Buechibärg
21.05.2023	Schaffhausen-Hegau
04.06.2023	Valais
18.06.2023	Hochrhein
25.06.2023	Jura
02.07.2023	Vallée de Joux
23.07.2023	la Broye
13.08.2023	Brugg Regio
20.08.2023	Sempachersee
27.08.2023	Bodensee Schweiz
03.09.2023	Mountain Albula
10.09.2023	Emmental-Oberaargau
17.09.2023	Basel-Dreiland
24.09.2023	Zürichsee
2024	Schwyz-Swiss Knife Valley
2024	Seetal

\*Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten



Besuchen Sie uns an der **SIGA in Sargans** 5.-13. Mai Stand 02.90

Begleiten. Begeistern. Bewegen.

Bildung macht stark! **bzbs.ch**

**bzbs.**

### Viel Spass beim aktiven Entdecken

Die Region Werdenberg und das Fürstentum Liechtenstein bieten auf kleinem Raum ideale Bedingungen und unzählige Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten. Routen zum Skaten, Radfahren, Mountainbiken, Wandern sowie Themenwege begeistern Einheimische und Gäste. Je nach Vorlieben lassen sich Touren vom Talgebiet mit dem Rheindamm bis zu abwechslungsreichen Bergstrecken entdecken.

Tipps: Schloss und Städtchen sowie das Schlangenhaus Werdenberg machen Geschichte erlebbar. Der kleine Bergort Malbun lädt im Winter zum fürstlichen Skifahren. Ein Besuch im Greifvogelpark Buchs, ein Bad im Grabser Voralpsee oder der Liechtensteiner Museums- und Erlebnispass.

Weitere Freizeit-Ideen und -Möglichkeiten unter: [www.werdenberg.ch](http://www.werdenberg.ch); [www.tourismus.li](http://www.tourismus.li)

**WERDENBERG**



### Senwald | 3 Festplätze (1 bis 3)

Diverse Angebote. Famigros-Zone nach Salez; slowUp-Passhöhe bei Rofisbach/Sax; Festplatz Schulhaus Sax mit «Bewegungsbaustelle»; «slowAppetit»-Gericht in Salez!

### Gams | Festplatz Löwen (4)

Bike World Service Point, Jugendarbeit Werdenberg mit Velo-Putzaktion für guten Zweck, Kinderschminken und Ballon-Figuren, Hüpfburg «Märchenschloss», Grillspezialitäten, Kaffeestube, Glacé-Stand und DJ; «slowAppetit»-Gericht!

### Grabs | Festplatz Kirchbünt (5)

UHC Rangers: Unihockeyfeld zum Spielen, Fotobox, Festwirtschaft mit feinem Ranger-Burger; CEVI Werdenberg und Kirchgemeinde: slowUp-Gottesdienst (9.00 Uhr, Aula), Kinderschminken und Fallbalken; «slowAppetit»-Gericht!

### Buchs | Festplatz bei der Migros (6)

Bike World Service Point, Swica, Rent a Bike, Werdenberg Tourismus, Familientreff (Wickeltisch), Fuhrpark für Kleinkinder mit Ludothek und Bibliothek Werdenberg, Capoeira-Workshops und -Shows, Spitex-Infostand, Abfalljäger; Biker-Makkaroni mit RV Buchs, Soft Ice; «slowAppetit»-Gericht!

### Sevelen | 3 Festplätze (7, 8, 10)

Feusi/Niki's: Rivella und Genossenschaft Migros Ostschweiz; Rans: Musik, Bärlauch-Spaghetti, Birchermüesli; «slowAppetit»-Gericht! Schildstrasse: Migros Nachhaltigkeits-Zone; Sevelen: Penne beim 3 Könige; Jugendprogramm und Pizza bei Holz-Rheinbrücke.

### Wartau | Festplatz Plattis (9)

Kindertraktorfahren, Hüpfburg, Burgzigeuner vom Grill und gratis «Wartauer Rübli»; «slowAppetit»-Gericht!

### Vaduz | Peter-Kaiser-/Rathausplatz (11)

Bike World Service Point, Grilladen, Popkorn mit Improvisationstheater, Recycling Bastelspass, Badminton, Zirkusanimation und Einradfahren, Happymaker Bus Kyberna, K-Pop Dance, Hüpfburg, Einblick Ernährungsfeld, Live-Musik und Jugenddrinks, Bubble Tea, Hot Dogs, Crêpes und heisse Waffeln, Kaffee und Kuchen; «slowAppetit»-Gericht!

### Schaan | Festplatz Lindaplatz SAL (12)

slowUp-Eröffnung 10.00 Uhr. Festwirtschaft mit der Fürstlichen Guggamusig Röfischrenzer; Hüpfburg sowie Swica am Lindaplatz. Spiel und Spass bei der Ludothek.

### Gamprin-Bendern | Grossabünt (13)

Spiel und Spass am Badesee, Pumptrack, Albi der Zauberfuzzi, Festwirtschaft mit Musikverein; «slowAppetit»-Gericht!

### Ruggell | Festplatz Vereinshaus (14)

Bike World Service Point, Kinderanimation Balu, Hüpfburg, Musik, «Mausis Gelati», diverse kulinarische Köstlichkeiten.

Kanton St.Gallen  
**Berufs- und Weiterbildungszentrum  
Buchs Sargans**



# Gestalte deine Zukunft.

### Deine Weiterbildung am bzbs

Lehrgänge und Kurse in den Bereichen Wirtschaft, Technik, Informatik, Landwirtschaft und Sprachen.

### Infoabende 2023 in Buchs

- Hanflandstrasse 17, 9471 Buchs
- Dienstag, 16. Mai 2023, 19 Uhr
- Donnerstag, 17. August 2023, 19 Uhr
- Montag, 20. November 2023, 19 Uhr

### Infoabende 2023 in Sargans

- Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans
- Montag, 15. Mai 2023, 19 Uhr
- Freitag, 18. August 2023, 19 Uhr
- Mittwoch, 22. November 2023, 19 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Kostenlos und unverbindlich.

Berufs- und Weiterbildungszentrum Buchs Sargans  
058 228 22 00  
[weiterbildung@bzbs.ch](mailto:weiterbildung@bzbs.ch)  
[www.bzbs.ch](http://www.bzbs.ch)

